

Okinawa Karate



Zweitägiges Seminar des Shubukan Dojo Frankfurt am Main

Liebe Karate-Begeisterte,

Ihr seid hiermit herzlich eingeladen zum **3. Seminar von Shubukan Frankfurt**

Samstag, 24. September 2022, von 10.00 bis 17.00 Uhr
in der Walter-Richter-Halle, Schäfflestraße 20, 60386 Frankfurt
und

Sonntag, 25. September 2022, von 9.00 bis 12.00 Uhr
im Paulinum an der Friedberger Warte – Zentrum für aktives Miteinander
Valentin-Senger-Straße 136a, 60389 Frankfurt am Main

Die Leitung hat Jan Gyuris vom Shorin Ryu Shubukan Uema Karate Do, Tschechien.

An diesem Wochenende wollen wir intensiv an grundlegender Technik und verschiedenen Katas arbeiten, außerdem werden wir uns in Bunkai und Kihon Kumite üben. Das Seminar ist für alle Altersstufen und Kenntnisgrade geeignet. Auch Anfänger und Wiedereinsteiger sind willkommen!

Bitte bringt Sportkleidung oder, falls vorhanden, einen Karate-Anzug mit.

Mittagspause am Samstag ca. 12.00 – 13.30 Uhr.

Die Seminargebühr beträgt 50,- Euro pro Person. Ermäßigte Gebühr für Schüler, Studenten und Auszubildende: 25,- Euro. Kinder bis 12 Jahre zahlen 10,- Euro.

Anmeldung bitte bis 25. August 2022 per E-Mail an: okinawa.karate@shubukan.de
Rückfragen beantwortet Roman Křapka unter **Tel. 0151/72 15 87 10**.

Wir bitten darum, die am Seminarwochenende gültigen Corona-Regeln zu beachten.